



園だより

5月

H28・4・28

新緑の美しい5月、元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも、ご家庭と連携をとりながら、子どもたちのようすに気を配っていききたいと思います。



今日は、むし歯予防について紹介します。

むし歯予防4つのポイント

たいせつな歯をむし歯にしないために、次の4点に注意しましょう。

食後の歯磨き
食後30分以内にみがくことで、菌の繁殖を抑えます。

バランスの良い食事

バランスのよい食事で、糖質のとりすぎは抑えられ、また、骨、歯によいとされるカルシウムは、ビタミン類やリンといっしょにとることで吸収されやすくなります。

生活リズムの乱れを避ける

生活リズムの乱れ、特に睡眠不足は、体の機能が低下し、抵抗力が弱まるなど、体のあらゆる面において悪影響を及ぼします。

むし歯の早期発見

むし歯は、早く発見し治療することで、永久歯に影響を残さず済みます。

第一大臼歯（六歳臼歯）は虫歯になりやすい！

奥の後ろに生えてくるため生えてきている事に気が付きにくい。

◎奥に生えているので磨きにくい。

◎複雑で深い溝がある。

虫歯予防には

- ①「フッ素」がとっても効果的。
- ②「シーラント」でかみ合わせの溝の虫歯を防ぐ事もできます。
- ③仕上げ磨き！それが予防につながります。



- ・5月26日（木）に歯科検診を行います。
- 検診の結果は、診断書を配布してお知らせいたします。
- お休みのないようご協力下さい。

月の感染症

インフルエンザ 3名

5月のよてい

| 日 | 曜 | 行事 |
|----|---|--------------------------------|
| 1 | 日 | |
| 2 | 月 | |
| 3 | 火 | 憲法記念日 |
| 4 | 水 | みどりの日 |
| 5 | 木 | こどもの日 |
| 6 | 金 | |
| 7 | 土 | |
| 8 | 日 | |
| 9 | 月 | 野菜植え(ゆり・きく組) |
| 10 | 火 | |
| 11 | 水 | 春のミニ遠足(ゆり・きく組) 身体測定(きく組) |
| 12 | 木 | 避難訓練 身体測定(ゆり組) |
| 13 | 金 | 布団持ち帰り・身体測定(さくら組) |
| 14 | 土 | 親子バス旅行 |
| 15 | 日 | |
| 16 | 月 | 身体測定(すみれ組) |
| 17 | 火 | 身体測定(もも組) |
| 18 | 水 | 保育参観 |
| 19 | 木 | 保育参観 |
| 20 | 金 | 保育参観・総会 |
| 21 | 土 | |
| 22 | 日 | |
| 23 | 月 | |
| 24 | 火 | |
| 25 | 水 | |
| 26 | 木 | 歯科検診 13時～ |
| 27 | 金 | 誕生日会 布団持ち帰り 保育料振替・母の会(上期)集金 |
| 28 | 土 | |
| 29 | 日 | |
| 30 | 月 | 個人面談 |
| 31 | 火 | 個人面談 |



各クラスの活動内容は、クラス便りに記載されていますので、確認して下さい。尚最終日20日（金）午前11時より保護者総会が行われます。（ホールにて）

集合場所*藤岡ボウル午前8時20分迄にお願いします。雨天決行

6月より、ゆり・きく組のお昼寝がはじまります。お布団の準備をお願いします。（6月～9月末まで毎週布団の持ち帰りとなります。）

沢山の雑巾のご協力ありがとうございました。



6さい よこやま はる ちゃん

5さい はちや うたな ちゃん
しばた りく くん

4さい こばやし ひまり ちゃん

3さい やなぎだ ひょうが くん
ひらい りお ちゃん

2さい しおばら まな ちゃん
たかはし かな ちゃん
あらい ゆうし くん