



園だより 10月

H28・9・30

厳しかった残暑も終わり、少しずつ涼しい風を感じられるようになってきました。10月からは冬着に衣替えです。子どもたちに衣替えの意味や、自分たちで気温などを意識して衣服の調節を行えるよう伝えて行きたいと思います！ご家庭でも冬服のご用意をしていただきながら、記名やサイズの確認をお願いいたします。



ほけんだより

10月10日は目の愛護デー

目をたいせつに

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目をもっとも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましょう。

「見る力」を育てるポイント

*** 明るさ、暗さのメリハリある生活を**
日中は光を浴び、夜は暗くして眠る。



*** 広い空間で体と目を動かす機会を**
全身運動は眼球、神経の発達を促す。



*** いろいろなものを見る体験を**

止まっているもの動いているもの、小さなもの大きいもの、遠くにあるもの近くにあるものなど、いろいろなものを見る体験が、目によい刺激になる。



*** テレビやゲームは、時間をきめて**

テレビは正面から見る。いつも横目で見ていると、視力に左右差が出ることも。また、携帯ゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になるので、乳幼児はさける。



インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザは普通の風に比べて症状が重く、インフルエンザ脳症などの合併症を起こすこともあります。また、集団生活では感染が広がりやすいので、うつさない・うつらない、ようにする努力が大切です。子どもは2回の予防接種が必要ですので、なるべく早めに接種を始めましょう。

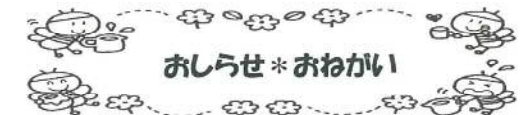
9月の感染症

とびひ 1人



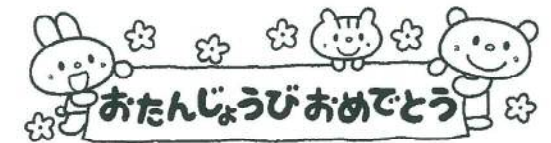
月の予定

日	曜	
1	土	運動会
2	日	
3	月	避難訓練(地震後火災発生)
4	火	
5	水	
6	木	お作法(きく)
7	金	お作法(ゆり)
8	土	
9	日	体育祭(きく・ゆり組)参加
10	月	
11	火	サファリパーク(さくら組)身体測定(ゆり組)
12	水	身体測定(きく組)
13	木	自然史博物館(ゆり組)身体測定(さくら組)
14	金	昆虫の森(きく組)身体測定(すみれ組)、布団持ち帰り
15	土	
16	日	
17	月	身体測定(もも組)
18	火	おやつ作り(ゆり組)
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	保育料徴収・母の会・絵本代(下期分)徴収
28	金	誕生会 布団持ち帰り
29	土	希望保育 午後1時降園
30	日	
31	月	



おしらせ*おねがい

- * 1日(土) 運動会<雨天順延>
8時15分集合 8時45分開始
運動会に写真屋さんがきます。
- ★ 雑巾のご協力をおねがいます。
事務所前に箱を用意してありますので雑巾を入れて名簿にチェックをしてください。
締切は10月28日です。
宜しくお願い致します。
- * きく・ゆり・さくら組は、土曜日保育での午睡を終了いたしました。
- * 園外保育の詳しい内容は「秋の園外保育のお知らせ」をご覧ください。
- ★ 通年玄関に手、指の消毒が設置されています。
* 感染症が増える時期ですので、玄関に入る前は必ず消毒して下さい。
子どもたちも、お部屋に入る前にはセツケンを使って手洗い、イソジン(すみれ組以上)でうがいを行っています。



- 6さい *うらの たつや くん
- 5さい *むらの りく くん
- 3さい *くまざわ みお ちゃん
*やまこし しゅんや くん
- 1さい *たかの けん くん