



H29・6・30

日に日に日差しが強くなり、心弾む夏がやってきました。  
 天気がよければ、毎日プール！の子どもたち。元気そうに見えても、体は意外と疲れています。  
 おうちではゆったりと過ごせるようにご配慮ください。



## 保健

熱帯夜でも

ぐっすり眠るために・・・

室内外の気温差で疲れた体と自律神経を休めるための睡眠は、夏バテ予防、熱中症予防の基本です！

\*お風呂で温まってから

人は体温が下がると、時に眠たくなります。暑い日でも湯船に浸かって温まってから就寝すると、体温の低下とともに寝付きやすくなります。



\*エアコンを使うときには・・・

一晩中つけっぱなしは、健康的にも電気代的にもNG。タイマーを活用しましょう。扇風機も併用すると、冷風が室内に行きわたって◎



### 予防接種、忘れてはいませんか？

麻しん・風しん混合

2期（1回）5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間

日本脳炎

1期追加（1回）標準的に4歳頃接種

5月18日におこなわれました、歯科検診の結果をお知らせします。

もも組	0人
すみれ組	0人
さくら組	2人
ゆり組	2人
きく組	2人



全体を見ると虫歯の子どもが、とても少なく素晴らしい結果となりました。これからも、歯みがき・規則正しい生活で虫歯なしで頑張ってください。虫歯があった人は、早目の治療をお願いします。

6月の感染症			
溶連菌感染症	5人	手足口病	1人

## 今月のよてい

日	曜	
1	土	
2	日	
3	月	プール開き
4	火	運動遊びなし
5	水	お作法(きく組)
6	木	避難訓練
7	金	体育指導日
8	土	
9	日	
10	月	身体測定(きく組)
11	火	身体測定(ゆり組)
12	水	身体測定(さくら組)
13	木	身体測定(すみれ組)
14	金	身体測定(もも組)
15	土	納涼大会
16	日	
17	月	海の日
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	誕生日会 ・ 保育料振替
28	金	川遊び(きく組) 雨天の時は場所の変更があります。 (お手紙が後日、配布されます。)
29	土	
30	日	
31	月	

## おねがい

\*プールカードの記入

保護者のサインがない場合は、入れない事もあります。

- ・爪を短く切る
- ・着替えには名前を記入
- ・髪は、必ず結んでください。
- ・水着について(さくら・ゆり・きく組) 毎週金曜日に持ち帰ります。(1週間お預かりします。)
- ・土曜日はプールに入りませんが、午睡前にシャワーを浴びるのでタオルと着替え一式持って来て下さい。

\*7月の運動遊び散歩出発時間

9時15分～(水筒を忘れずに!!) 必ず9時までに登園して下さい。

\*納涼大会開催日は、事前準備等諸般の事情にて希望保育は実施していません。保護者の皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い申し上げます。

## 7月生まれのおともだち

- |     |      |      |     |
|-----|------|------|-----|
| 6さい | はぎわら | ゆうと  | くん  |
|     | くまざわ | さえ   | ちゃん |
| 5さい | おおくら | かのん  | ちゃん |
| 4さい | しみず  | かなた  | くん  |
|     | しみず  | まひろ  | くん  |
| 3さい | まちだ  | あやな  | ちゃん |
| 2さい | おのでら | さち   | ちゃん |
|     | くりた  | しゅんや | くん  |
| 1さい | たけうち | えいと  | くん  |