



H29・11・30

年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症も流行る時期です。子どもたちにとっては、発表会・クリスマス会に冬休みとお楽しみがいっぱいの月なので体調管理には十分気を配っていきましょう。



風邪とインフルエンザはここが違う

	かぜ	インフルエンザ
発症時期	一年を通じ散発的	冬季に流行
主な症状	上気道症状	全身症状
症状の進行	緩徐	急激
発熱	通常は微熱(37~38℃)	高熱(38℃以上)
主症状 (発熱以外)	くしゃみ・のどの痛み 鼻水・鼻づまり	全身倦怠感・頭痛 関節痛・筋肉痛
原因ウイルス	アデノウイルスなど	インフルエンザウイルス

正しいうがいの仕方

- 帰ってきたらまずはうがいの前に手洗いを入念にしましょう。
- そしていきなりうがいをするのではなく、口をゆすぎましょう。
- 水やうがい液を口に含んだら上を向き「オー」と発音しながらうがいをします。
- 口に含んだ液体が冷たさを感じなくなったら吐き出しましょう。
- 一度では効果が出ませんので、最低三回行うようにしましょう。

11月の感染症 感染性胃腸炎 2名 ・感染性結膜炎 1名 ・とびひ 1名



日	曜	
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	園内リハーサル
5	火	園内リハーサル
6	水	避難訓練
7	木	
8	金	みらい館リハーサル/布団持ち帰り
9	土	発表会
10	日	
11	月	身体測定(きく組)
12	火	身体測定(ゆり組)
13	水	身体測定(さくら組)/絵本持ち帰り
14	木	身体測定(すみれ組)
15	金	身体測定(もも組)/もちつき大会 布団持ち帰り
16	土	大掃除 希望保育8:30~16:30
17	日	
18	月	誕生日会
19	火	
20	水	
21	木	お作法(きく組)
22	金	クリスマス会/1号布団持ち帰り
23	土	天皇誕生日
24	日	
25	月	1号冬休み
26	火	
27	水	保育料振替
28	木	布団持ち帰り
29	金	2・3号冬休み
30	土	
31	日	



8日(金) 発表会リハーサル

場所:みらい館(バスにて移動)

集合時間:全園児 9時までに登園

*さくら・ゆり・きく組はみらい館にて
昼食です。お弁当箱におにぎりを入れて
持たせて下さい。水筒・ランチセット・
コップも忘れずに持って来て下さい。

9日(土) 発表会

集合場所:みらい館正面入り口

集合時間:8時30分(時間厳守)

服装:園服・上履き・名札

(さくら・ゆり・きく組)

当日欠席の場合の連絡は、8時までに迄に

園長自宅 0274-40-7123

まで連絡下さい。

15日(金) もちつき大会

お弁当はいりませんが、コップ、ランチ
セットは持って来て下さい。

(すみれ・もも組は、通常どおりです。)



6さい *ひらの みおりちゃん

*いだ りょうが くん

*ひらい あいり ちゃん

5さい *まつもと いろはちゃん

*ながお せいな ちゃん

4さい *おがしわ りゅうたろう くん

3さい *しみず りお くん

*もぎ けんしん くん

*やまぎし はるま くん

*おおい みわ ちゃん

2さい *はちや いとな ちゃん

*かばさわ みゆ ちゃん

1さい *うめはら いおり くん