



園だより 1月

H31・1・4

子どもたちの『あけましておめでとうございます!』の元気な挨拶と共に、新年が始まりました。新しい一年がお子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔あふれる素晴らしい年になりますよう、お祈り申し上げます。また、今年度も残りわずかとなりましたが、一日一日を元気に楽しく過ごして行きたいと思います。

保健

12月の感染症			
7-フル熱	2名		
感染性(急性)胃腸炎	5名	嘔吐下痢症	3名

病気を防ぐ?七草がゆ

セリ、ナズナ、ゴギョウ(ハハコグサ)、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ(かぶ)、スズシロ(ダイコン)
 お正月の七日にこの七つの草(七草)を入れたおかゆを食べると、病気をしないといわれています。これは古代の中国から伝わった風習ですが、日本では室町時代に、ほぼ現在の七草になりました。
 お正月の乱れがちな食生活をリセットする機会を作ってみてもいいかもしれませんね!!

健康+エコ 室温に注意

寒い寒いと、つい部屋を暖め過ぎていませんか?
 快適環境の目安は、室温…18~20℃、湿度…50~60%です。また、できるだけこまめに窓を開け、換気を心掛ける事で、風邪や感染症などの予防にもつながります。また、「ストーブのそばであそばない」などの約束をしておきましょう。



日	曜	
1	火	元旦 冬休み 1号冬休み
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	消防総合訓練
10	木	
11	金	かるた大会・布団持帰り日
12	土	
13	日	
14	月	成人の日
15	火	体育指導日・身体測定(きく)
16	水	絵本持帰り日・身体測定(ゆり)
17	木	身体測定(さくら)
18	金	雪遊び(きく)・身体測定(すみれ)
19	土	
20	日	
21	月	身体測定(もも)
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	布団持帰り日
26	土	
27	日	
28	月	誕生会・保育料振替日
29	火	
30	水	お作法(きく)
31	木	

* かるた大会にむけて園でもかるたで遊びたいと思います。

かるたケース・かるた1枚1枚の裏に名前を書きか印を押すようお願いいたします。
 (さくら・ゆり組)

きく組は、上毛かるたを行いますので、家で練習してみてください。

* 落し物・迷子について

玄関に置いてありますが、展示してから1か月になりました物は処分させていただきます。

* 体育指導日

すみれ組・以上児の参加です。

9時集合、以上児は体操着着用です。

1月生まれのおともだち

- 6さい もぎ ゆうしん くん
- 5さい いいじま あさひ ちゃん
- まつもと さや ちゃん
- いまい きよと くん
- 4さい やまぎし れいか ちゃん
- こばやし あさひ くん
- しのざき ひろ くん
- しばやま おうき くん
- 3さい やくわ えま ちゃん
- まつもと まい ちゃん